



3 Tage Intensivtraining

mit PGA Professionals

Jörg Vanden Berge & Stephen Heelan

Bring dein Golfspiel auf das nächste Level!

● Fähigkeit zu korrigieren

● Fähigkeit zu reflektieren

● Optimierung Schlag & Bewegungsfähigkeiten

● Analyse status quo

Strukturiertes Trainingskonzept

- Max. 3 Teilnehmer
- 3 Tage professionelles Golftraining, jeweils 09.00 Uhr – 18.00 Uhr

Trainingsareale:

- Ballflug- und Schlaganalyse
- vorhandene Technik verfeinern
- Pre-Shot Routineinhalte anpassen
- Ballflug-Impact Kenntnisse erweitern
- Training Differenzierungsfähigkeit bei Approach Shots (15m-25m)
- Videoaufzeichnungen

Platz:

- Self-Organisation
- Risiko-Nutzen Verhältnis
- Schlagvielfalt nutzen
- Schläger- und Schlagvarianten nutzen
- „Inner-Vision“
- Videoaufzeichnungen

Weitere Infos & Anmeldung:

AthleticGolf Studio Rosenheim



3 Tage Intensivtraining

mit PGA Professionals

Jörg Vanden Berge & Stephen Heelan

UNSER STRUKTURIERTES TRAININGSKONZEPT OPTIMIERT DEINE GOLF-PERFORMANCE

Bei diesem 3 tägigen Intensivtraining liegt der Fokus neben der Optimierung deiner Schlag- & Bewegungsfähigkeiten besonders auf dem Erlernen der Fähigkeit zu reflektieren und nachfolgend zu korrigieren um so einen langfristigen Leistungsaufbau sicher zu stellen.

TRAININGSABLAUF & STANDORTE



Wir starten unser Intensivtraining mit einer Analyse eurer aktuellen Spielstärke und identifizieren die Handlungsbedarfe. Hier bietet uns das AthleticGolf Studio durch modernste Analysetechniken die besten Voraussetzungen für eine fundamentale Schlag- & Bewegungsanalyse.

Unsere Partneranlagen – das Golf Resort Achenal und der GC Mangfalltal – bieten zudem hervorragende Trainingsareale und anspruchsvolle Golfplätze für ein optimales Training.

An den Vormittag arbeiten wir an unseren Schlagtechniken und lernen die Ballflugkurven zu interpretieren: eine wichtige Voraussetzung um uns die Fähigkeit zur Reflektion und Korrektur unseres Golfschwungs zu erarbeiten.

An den Nachmittagen widmen wir uns im Schwerpunkt mit dem Transfer des erlernten auf den Platz. Gemeinsam analysieren wir euer Spielverhalten auf der Runde und arbeiten an der Optimierung um euren Score nachhaltig zu reduzieren.



Weitere Infos & Anmeldung:

+49 172 2911440 | info@athleticgolf-studio.com | www.athleticgolf-studio.com



3 Tage Intensivtraining

mit PGA Professionals

Jörg Vanden Berge & Stephen Heelan

INKLUSIVLEISTUNGEN & PREISE

Basispaket: 1.190 € p. P.

- 3 Tage professionelles Golftraining (AthleticGolf Studio, Trainingsareal und Golfplatz)
- Videoanalysen
- 3 x 9 Loch Greenfee „Das Achental“ oder GC Mangfalltal

Optional: + 650 € / 1.140 € p. P. im DZ / EZ

- 4 Ü + Frühstück (So. bis Do.) im Golfresort „Das Achental“
- Inkl. Fitnessstudio und Spa & Wellnessoase

TERMINE

Nach Vereinbarung

Weitere Infos & Anmeldung:

+49 172 2911440 | info@athleticgolf-studio.com | www.athleticgolf-studio.com